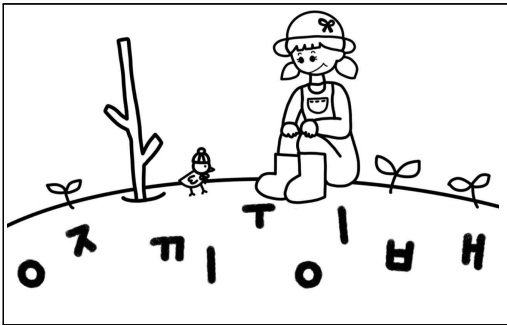


## 4월의 절기

▶ **청명(淸明):** 우리나라 24절기 중 5번째의 절기로 하늘이 차츰 맑아진다는 뜻입니다.

우리 조상들은 청명에 논밭의 흙을 고르게 하는 작업을 하였는데 바로 논농사의 준비작업이라고 할 수 있어요. 그래서 청명이나 한식(또 다른 절기)에 날씨가 좋으면 그해 농사가 잘되고 좋지 않으면 농사가 잘되지 않는다는 점을 치기도 했대요.

청명과 관련된 속담으로는 **‘청명에는 OOOO를 꽃아도 싹이난다’**라는 말이 있어요. 생명력이 강한 나무를 꽃아도 다시 살아난다는 뜻으로 무엇이든 심어도 잘 자라는 시기라는 의미를 지니고 있어요. 아래의 OOOO에 들어갈 단어는 무엇일까요? 자음을 찾아 단어를 만들어보세요!



힌트: 옛날 아궁이에 불을 땔 때 연료가 잘 탈 수 있도록 아궁이를 쑤시는 기다란 막대기를 뜻하는 단어

## 4월 1일은 ‘수산인의 날’

수산업과 어촌의 소중함을 국민에게 알리고 수산인의 자부심을 높이기 위해 만들어진 수산인의 날은 1969년 4월 1일 ‘어민의 날’로 제정되었다가 ‘바다의 날’, ‘어업인의 날’을 거쳐 지금의 기념일이 되었어요. 지난 2022년에는 보령, 2021년에는 포항에서 행사에 이어 올해는 어디에서 축제가 열리게 될까요?

수산인의 날에는 다양한 행사와 함께 곳곳에서 평소보다 수산물을 할인해서 판매하기도 해요.

우리 학교 급식에서도 다양한 수산물들이 나오는데 그중에서 맛있는 국물맛을 내기 위해 천연 조미료로 거의 매일 사용되는 두 가지 다시마와 멸치의 좋은 점에 대해 알아보시다.

자료 출처: 해양수산부



바다의 불로초라고 불리는 다시마는 피를 맑게 해주고 갑상선을 튼튼하게 해

줍니다.



멸치에는 칼슘이 풍부하게 들어있어서 이와 뼈를 튼튼하게 해줍니다.

## ‘만우절’ 우리나라에만 있는 게 아니다!

‘April Fool’s Day(모두가 어리석은 바보가 되는 날)’을 뜻하는 만우절의 유래는 3월 25일에서 4월 2일 사이에 있는 봄의 춘분과 관련이 있다고 합니다. 옛날 사람들은 이때를 새해라고 여겼기 때문이래요.



만우절과 관련된 재밌는 사건들은 전 세계적으로 많은데 그중 하나를 소개하면 1957년 영국의 BBC 방송국에서 나무에서 스파게티를 수확하는 장면을 보여주었어요. 많은 사람들이 이 장면을 보고 깜짝 속아서 BBC에 전화를 걸어 스파게티 나무 재배법을 물어보았다고 합니다. 여러분은 ‘만우절’하면 떠오르는 추억이나 사건이 있나요?

자료 출처: 교육부



# ★2023년 4월 식단계획표★

월요일	화요일	수요일 (수요일은 다 먹는날)	목요일	금요일
<b>* 알레르기 정보 : 식단표 옆에 번호로 표시</b> 1.난류 2.우유 3.메밀 4.땅콩 5.대두 6.밀 7.고등어 8.게 9.새우 10.돼지고기 11.복숭아 12.토마토 13.아황산류 14.호두 15.닭고기 16.쇠고기 17.오징어 18.조개류(굴, 전복, 홍합 포함) 19.잣 <b>* 영양표시 읽는법</b> — 순서대로 : 에너지/단백질/칼슘/철분 644.37kcal/15.68g/261.60mg/3.76g <b>*** 학교급식은 좋아하는 음식만 마음껏 먹는 것이 아니라 균형있게 관리된 음식을 알맞게 먹는 것입니다. ***</b>				
<b>3 생일축하</b> 기장밥 쇠고기미역국(5.6.13.16.) 숙주나물무침(5.6.18.) 닭다리살양념구이(5.6.12.13.15.) 배추김치(9.) 생일케이크(1.2.5.6.13.16.) 686.1/32.4/289.2/4.1	<b>4</b> 발아현미밥 차돌된장국(5.6.13.16.) 졸면채소무침(5.6.13.18.) 삼치소금구이(5.6.13.) 백김치(9.) 청포도 636.3/26.9/267.1/3.7	<b>5</b> 참치채소비빔밥(5.6.13.) 연두부달걀탕(1.5.6.13.18.) 꽃지짐전(1.2.5.6.) 핫도그(1.2.5.6.10.13.16.) 열무김치(9.) 초코우유(2.) 704.4/32.2/558.4/7.8	<b>6</b> 혼합잡곡밥(5.) 돈육김치찌개(5.6.9.10.13.18.) 유즐리멸치볶음(1.2.5.6.13.) 치킨핑거(1.2.5.6.13.15.) 깍두기(9.13.) 참외 723.8/41.6/396.7/4.5	<b>7</b> 찹옥수수쌀밥 모듬어묵국(1.5.6.13.16.) 돈육고추장불고기(5.6.10.13.) 맛살달걀말이(1.5.) 깍두기(9.13.) 방울토마토(12.) 624/37.6/317.7/5.1
<b>10</b> 차조밥 부대찌개(1.2.5.6.9.10.13.15.16.) 청포묵김가루무침(5.6.) 간장오리불고기(5.6.13.18.) 깍두기(9.13.) 아이스찰떡(2.5.6.) 721.5/33.9/196.7/4.6	<b>11</b> 차수수밥 미니물만두국(1.5.6.9.10.13.16.18.) 오징어김치(5.6.10.12.13.18.) 오징어김치전(1.2.5.6.9.13.17.18.) 백김치(9.) 멜론 688.2/38.1/249.9/2.9	<b>12</b> 보리밥 치커리사과초무침(13.) 돈육&새송이버섯구이(10.13.) 깍두기(9.13.) 푸팟퐁커리(1.2.5.6.9.12.13.16.18.) 파인애플 655.4/33.6/243.6/6.2	<b>13</b> 울무밥 우렁된장찌개(5.6.13.18.) 청경채무침 수제떡갈비(1.2.5.6.10.13.16.) 배추김치(9.) 유기농요구르트(2.) 644.2/40.3/438.5/5.2	<b>14</b> 추가밥 자장면(1.2.5.6.10.13.16.17.18.) 하트단무지 콘쟁어비트(1.5.6.13.17.) 배추김치(9.) 과일푸딩 733.9/26.2/244.6/3.3
<b>17</b> 귀리밥 감자수제비국(5.6.13.) 미역줄기볶음(5.) 닭봉간장치킨(5.6.13.15.) 배추김치(9.) 요구르트(플레인)(2.) 698.4/31/475.7/3.1	<b>18</b> 클로렐라밥 머쉬룸크림스프(2.5.6.13.16.) 시저샐러드(1.2.5.6.10.) 불닭까르보가스(1.2.5.6.10.12.13.16.18.) 깍두기(9.13.) 마늘빵스틱(2.5.6.) 727.4/30.7/187.3/3.3	<b>19</b> 쇠고기콩나물밥(5.6.16.18.) 열갈이배추된장국(5.6.13.18.) 닭갈비(5.6.13.15.16.18.) 깍두기(9.13.) 오렌지주스(13.) 625.8/30.9/323.6/3.4	<b>20</b> 흑미밥 맑은돈수육탕(9.10.) 시금치무침(5.6.) 포테도두부스틱(1.2.5.6.13.) 깍두기(9.13.) 골드키위 589.2/31.5/175.6/4.3	<b>21</b> 차수수밥 순두부찌개(5.6.9.13.18.) 궁중떡볶이(5.6.13.16.) 고등어카레구이(2.5.6.7.13.16.) 깍두기(9.13.) 그린지구주스(5.13.) 624.5/26.6/276/4.5
<b>24</b> 혼합잡곡밥(5.) 육개장(1.5.13.16.) 고추잡채/꽃빵(5.6.10.13.18.) 진미채볶음(1.5.6.13.17.) 깍두기(9.13.) 681.3/40.8/286.3/3.9	<b>25</b> 고구마밥 해물찜(5.6.9.10.17.18.) 돈육메추리알조림(1.2.5.6.10.) 참나물고추장무침(5.6.18.) 꼬지없는떡꼬치(1.5.6.10.12.13.15.) 배추김치(9.) 656.8/30.4/296.2/5.6	<b>26</b> LA갈비덮밥(1.2.5.6.10.12.13.15.16.18.) 미소된장국(5.6.13.18.) 오이부추무침(9.13.) 배추김치(9.) 참쌀과배기(1.2.5.6.13.) 670.2/33.8/299.8/5	<b>27</b> 차조밥 순살감자탕(5.6.9.10.13.18.) 건파래볶음(5.) 가자미위니에르(2.5.6.13.) 깍두기(9.13.) 바나나(13.) 610.9/39.7/277.2/3.9	<b>28</b> 흰쌀밥 쇠고기뭇국(5.6.16.) 매운사태찜(5.6.10.13.) 한식잡채(5.6.8.10.13.16.18.) 배추김치(9.) 무지개떡 709.4/32.6/230.3/4.4
☞ 식단은 학교 사정(검수물품불량, 물가인상 등)상 변경될 수 있습니다.				

원산지 표시	쌀, 찹쌀, 현미	김치(배추, 고춧가루)	쇠고기/가공품	돼지고기/가공품	닭고기/가공품	오리고기/가공품	낙지, 주꾸미	명태(동태, 코다리)	고등어	갈치	오징어	꽃게	조기아귀	가다랑어	두부	콩국수, 콩비지, 콩가공품
	국내산	국내산	국내산(한우)	국내산	국내산	국내산	베트남산	러시아산	국내산	세네갈산	국내산	국내산	국내산	수입	국내산	국내산

채소 및 과일류 : 친환경 (일부 국내산)제품으로 사용

